

## FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

### INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

**UNIVERSIDAD DE ACOGIDA:** University of Bergen  
**PERIODO (curso académico y semestre):** 2023-2024 1er Semestre

#### Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Javier Gutiérrez Aguilera

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 5º E3

Email de contacto\*: 201902016@alu.comillas.edu

**\*El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

#### A la llegada del alumno

- **Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases:** Nosotros llegamos a mediados de agosto y nuestras clases comenzaron la primera semana de septiembre, pero depende de las asignaturas que escojas.
- **Principales personas de contacto para:**
  - Temas académicos (coordinador): law-incoming.jurfa@uib.no
  - Temas administrativos: law-incoming.jurfa@uib.no
  - Alojamiento: informasjon@sammen.no
  - Etc.
- **Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...):** Hay jornada de orientación a mediados de agosto, pero no es obligatorio.
- **Curso de idiomas:** Hay cursos de noruego, pero no se apunta nadie.
- **Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar:** Hay una oficina para asuntos académicos de personas de intercambio en el edificio de administración de la Universidad.

## Alojamiento

- **Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados**  
Recomiendo ir a una residencia universitaria porque es lo más barato y están bastante bien. Aunque hay varias para elegir a casi todos los de la University of Bergen nos ponen en Fantoft. Fantoft tiene las mejores instalaciones, pero hay más ambiente en Hatleberg.
- **Coste y fechas de entrada**  
Unos 300€ al mes y puedes entrar a partir del 1 de agosto
- **Normas de comportamiento, horario y otras normas**

## Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado  
Hay bastantes asignaturas a elegir. Nosotros escogimos Human Rights & Welfare Policies, Comparative Private Law y Competition Law.
2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?  
¿Progresión/dificultad?  
Las clases son muy parecidas a las de España, son lectures y la dificultad es más baja que ICADE. El horario es muy tranquilo y hay pocas clases a la semana.
3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio  
Los exámenes son 4 horas de responder a 1 o 2 preguntas teóricas o teórico-prácticas, se escribe bastante pero no son muy complicados. Todo las personas que lo hicieron aprobaron.
4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?  
Recomiendo las mismas asignaturas que escogimos nosotros porque son interesantes y los profesores, al menos los nuestros, las hacen aún mas entretenidas contando casos reales que han llevado.
5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?  
Human Rights & Welfare Policies, Comparative Private Law y Competition Law
6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?  
Las que escogimos nosotros.

## Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles?  
¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

Solo recibimos la beca de Erasmus que, al ser Noruega un país caro, es la más alta.

## Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

La realidad es que Noruega es un país caro para vivir, el transporte público son unos 35 euros al mes y la comida es más cara que en Madrid, para que te hagas una idea una bandeja de pollo de 500 gramos pueden ser unos 12 o 13 euros, más o menos, depende de los supermercados a los que vayas, el más barato es el OBS o el Rema 1000, pero a 2 minutos de Fantoft hay un Meny que es donde solíamos comprar.

Hay una marca blanca de productos que se llaman First Price que son baratos para ser Noruega y tienen de todo.

El gym de la residencia eran unos 90 euros para los 4 meses que estuvimos y estaba bastante bien.

Comer fuera es bastante caro, hay algún restaurante con precio decente para ser Noruega como un buffet de sushi o una taquería.

#### Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Para bajar al centro de la ciudad está el metro ligero que en llegar al centro tarda unos 20 minutos. Desde ahí a la uni son menos de 10 minutos andando y al puerto son 2.

Comíamos en la residencia porque fuera es bastante caro. Algún restaurante barato para ser Noruega era el buffet de sushi y la taquería que comentaba. También estaba el 7eleven que íbamos bastante porque la pizza eran 2 euros.

Para comprar alcohol y vino tienes que ir a las licorerías que se llaman Vinmonopolet, pero es bastante caro y nosotros trajimos desde España e íbamos comprando en los duty free de cada viaje que hacíamos. La cerveza se puede comprar en los supermercados de lunes a viernes hasta las 20.00, los sábados hasta las 16.00 y los domingos no venden alcohol de ningún tipo.

Los domingos cierra prácticamente todo.

#### Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

Las discotecas están por el centro, lo malo es a la vuelta, porque el metro ligero de lunes a jueves deja de pasar a la 1 o 1.30 de la mañana. Los viernes y sábados pasa hasta las 3 que es cuando cierran los sitios. El bar más barato es el Hector's o el Quartier, que tienen el doble a 4.5€.

Noruega es un país con muchísima naturaleza y hay muchas actividades:

Los fiordos están al lado de Bergen y puedes cogerte un crucero de un día para verlos. Hay muchísimas rutas de senderismo tanto en Bergen como por toda Noruega, las más famosas que yo sepa son Trolltunga y Preikestolen que son increíbles y hay que hacerlas. En Bergen hay 7 montañas y la gente intenta subirlas todas, nosotros hicimos 3 o 4.

Merece mucho la pena viajar dentro de Noruega y hacer un road trip por el país porque es espectacular. También coger una casa en medio de la nada con tus colegas e irte unos días.

Desde Bergen se pueden ver auroras boreales de vez en cuando, todo el mundo las vio, pero nosotros casi nada la verdad.

Recomiendo viajar a Polonia que es el paraíso del erasmus, es muy barato ir a Gdansk y Cracovia. También recomiendo viajar por los países nórdicos y visitar sus capitales, merece mucho la pena y no es tan caro. El viaje final nosotros lo hicimos a Laponia que es alucinante, pero hay gente que hace Islandia o Islas Lofoten.

#### Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

Hazte la tarjeta sanitaria europea que te vale para todo.

#### Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

La verdad que con la gente de nuestra residencia nos llevamos bastante bien e hicimos algún plan, pero, sinceramente, nuestro grupo sólido éramos todos españoles.

Hay muchos españoles, yo los últimos días me encontré a algunos que ni sabía que estaban en Bergen, y es fácil hacer grupo la verdad.

Los noruegos son muy educados, pero es muy difícil unirte a sus grupos porque son cerrados y ya llevan 4 años juntos. Sinceramente no hicimos ningún amigo noruego.

#### Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

Ninguna la verdad, todo perfecto

#### Otros comentarios de interés

Aunque Noruega sea un país caro y en diciembre tengas 5 horas de sol al día, creo que merece mucho la pena como destino de intercambio. Los paisajes y los viajes dentro del país son un espectáculo y he viajado por todo el norte de Europa. Con el dinero te acabas apañando y casi todos los días hay planes: fiesta, copas, senderismo, ir al centro de la ciudad, ir al estadio del equipo de Bergen... No conozco a nadie que no repetiría Noruega.